

Un verger pour les enfants

Helen Foster, coordinatrice de l'association Lumière des Champs, a lancé lundi un projet de jardin d'enfants en plein air, le Jardin de Dame Pomme, dans un verger de St-Légier.

Active dans Lumière des Champs (lire encadré) depuis sa création en 2007, Helen Foster organisait déjà des journées de cueillette avec les membres de l'association dans son fameux verger. «A la base, c'est un ami qui me l'a prêté, car il l'avait abandonné par manque de temps pour s'en occuper. Mon nouveau projet permettra désormais aux enfants de cultiver des fruits et légumes qu'il pourront ensuite déguster sous forme de jus, de tartes ou autres», se réjouit Helen Foster. D'une surface de près de 3000 m², doté d'une quarantaine d'arbres fruitiers – parmi lesquels pommiers, pruniers, cognassiers et figuiers – le Jardin de Dame Pomme accueillera les premiers groupes d'enfants dès la rentrée prochaine.



Helen Foster s'implique en faveur de l'agriculture de proximité depuis 2007

KK

Comprendre les cycles

La seule installation prévue est un canapé forestier avec un foyer en son centre. «Le but est de montrer aux enfants les liens entre la nature et la culture. C'est une démarche pédagogique et on restera à l'extérieur, qu'il vente, qu'il pleuve ou qu'il neige», précise Helen Foster. Ces cours s'adressent aux enfants de 3 à 6 ans, par groupe de quinze. Plusieurs activités sont déjà prévues, telles la confection d'un four solaire pour sécher les fruits, la rencontre avec un lombriculteur où la

création d'un potager. Les enfants sont attendus deux demi-journées par semaine, le mercredi et le vendredi.

«Le suivi et l'observation d'une année dans les cultures, la transformation des fruits en produits de consommation, la taille des arbres pour obtenir du bois pour le feu ou le compost... Tout ça va leur permettre de mieux comprendre le cycle de la vie. C'est un apprentissage qui doit se faire dès le plus jeune âge», estime Helen Foster. **Xavier Fernandez**

Plus d'infos sur www.lumiere-des-champs.ch ou au 076 702 07 14

La nouvelle dame nature

Helen Foster est membre fondateur et coordinatrice de l'association Lumière des Champs, dont la distribution de paniers bio touche 50 ménages de Châtel-St-Denis, Granges et du district d'Oron. «En tout, on est 130 membres. Et les profils des uns et des autres sont très différents», s'étonne Helen Foster. Il est possible de rejoindre l'association en mars et en octobre et une quarantaine de personnes atterrissent systématiquement sur la liste d'attente. «On est limité par la production. Un roulement

d'une vingtaine de membres s'effectue tous les six mois, mais la demande dépasse clairement l'offre», signale celle qui est également présidente de la Fédération romande de l'agriculture contractuelle de proximité (FRACP), depuis trois mois. Cette fédération a pour but de réunir toutes les initiatives similaires à celle de Lumière des Champs, afin de créer des synergies et partager des expériences, ainsi que de faciliter la création de nouvelles structures. **XF**